

MMB® MATHEMATISCHE FACE MASSAGE, inkl. Zertifikat, 790.-

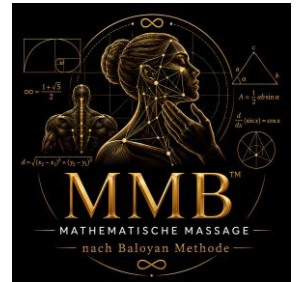
Individueller Fachkurs für Gesicht, Hals & Dekolleté, MMB® Face Massage Modul 1.

Face & Body Ästhetik Academy

Wehntalerstrasse 40

8157 Dielsdorf ZH

Tel. +41 78 221 20 11



DIE BESONDERE MASSAGETECHNIK MIT ZAHLEN & MATHEMATISCHEN FIGUREN

Die **MMB® Mathematische Massage** ist ein strukturiertes Massagekonzept, bei dem verschiedene Massagebewegungen mit **Zahlen, Linien, Kreisen, Bögen und mathematischen Figuren** kombiniert werden.

Im Face-Kurs konzentrieren wir uns auf die Bereiche:

Gesicht • Kiefer • Hals • Nacken • Dekolleté

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, unterschiedliche Grifftechniken systematisch miteinander zu verbinden und daraus einen **individuellen Massage-Code** für die jeweilige Person zusammenzustellen.

FÜR WEN IST DER KURS GEEIGNET?

Der Kurs eignet sich insbesondere für:

- Kosmetiker/innen
- Masseure und Masseurinnen
- Beauty Professionals
- Wellness- und Spa-Fachpersonen
- Personen mit Massage-Grundkenntnissen
- Fachpersonen, die ihr Angebot um eine besondere Gesichtsmassage erweitern möchten

Die erlernten Techniken können als eigenständige kosmetische bzw. Wellness-Massage oder als Ergänzung zu bestehenden Gesichtsbehandlungen eingesetzt werden.

WAS IST DER INDIVIDUELLE MMB® CODE?

Nicht jedes Gesicht und nicht jede Muskulatur benötigt die gleiche Massage.

Deshalb wird bei der MMB® Mathematischen Face Massage ein **individueller Code** zusammengestellt.

Dabei werden die erlernten Zahlen und mathematischen Bewegungsmuster abhängig von Gesicht, Muskelspannung und Behandlungsziel miteinander kombiniert.

Beispielsweise können bestimmte Bewegungsabläufe stärker auf:

- Entspannung der Gesichtsmuskulatur
- Kieferbereich /
- Wangen
- Stirn
- Schläfen
- Platysma /Hals und Nacken
- kosmetischen Lifting-Effekt
- allgemeine Entspannung

ausgerichtet werden.

So entsteht eine strukturierte Massage, die individuell angepasst werden kann.

ZAHLEN & MATHEMATISCHE FIGUREN

Ein besonderer Bestandteil der Ausbildung ist das Arbeiten mit dem **MMB® Zahlensystem**.

Die Teilnehmer/innen lernen die Zahlen **0–9** als unterschiedliche Bewegungs- und Griffmuster kennen.

Ergänzend werden geometrische Bewegungsformen eingesetzt, beispielsweise:

Kreise • Linien • Bögen • Doppelbögen • diagonale Bewegungen • rhythmische Bewegungsmuster

Die mathematischen Formen dienen als Orientierungssystem für die Durchführung und Kombination der Massagetechniken.

Dadurch können bestimmte Abläufe leichter strukturiert, wiederholt und individuell kombiniert werden.

GESICHTSMUSKULATUR & MUSKELANSpannung & Lymphdrainage

Im theoretischen Teil werden wichtige Grundlagen der Gesichtsmuskulatur vermittelt.

Besondere Aufmerksamkeit erhalten Bereiche, die häufig stark beansprucht oder angespannt sind, beispielsweise:

- Kiefermuskulatur / BRUXISMUS – ZÄHNEKNIRSCHEN & ZÄHNEPRESSEN“
- Schläfenbereich
- Stirnmuskulatur
- Bereich zwischen den Augenbrauen
- Mund- und Wangenbereich
- Hals- und Nackenmuskulatur
- Lymphdrainage

Die Teilnehmer/innen lernen, Muskelspannung zu erkennen und die Intensität sowie Auswahl der Massagegriffe entsprechend anzupassen.

ZÄHNEKNIRSCHEN & ZÄHNEZUSAMMENPRESSEN

Ein Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem **Kiefer- und Gesichtsbereich bei Personen, die zu Zähneknirschen oder starkem Zusammenpressen der Zähne neigen.**

Dabei können insbesondere Kaumuskulatur und angrenzende Bereiche stark beansprucht sein.

Im Kurs lernen Sie geeignete **äußerliche Massage- und Entspannungstechniken für den Kiefer- und Gesichtsbereich** kennen.

Die Massage kann zur Entspannung und zum Wohlbefinden beitragen.

Wichtig: Zähneknirschen (Bruxismus), Kiefergelenkserkrankungen und damit verbundene Beschwerden können unterschiedliche medizinische oder zahnmedizinische Ursachen haben. Die MMB® Face Massage ersetzt keine ärztliche oder zahnärztliche Diagnose oder Behandlung.

KOSMETISCHER FACE-LIFTING-EFFEKT

Durch gezielte Massagegriffe, Aktivierung und Entspannung der Gesichtsmuskulatur sowie strukturierte Bewegungsabläufe kann das Gesicht unmittelbar nach einer Massage frischer und entspannter erscheinen.

Im Kurs lernen Sie, unterschiedliche Techniken entsprechend dem gewünschten kosmetischen Behandlungsschwerpunkt miteinander zu kombinieren.

KURSABLAUF

THEORETISCHER TEIL

- Grundlagen der MMB® Mathematischen Massage
- Einführung in das Zahlensystem 0–9
- mathematische und geometrische Bewegungsmuster
- Grundlagen der Gesichtsmuskulatur
- Kiefer- und Kaumuskulatur
- Muskelspannung erkennen
- Zähneknirschen und Zähne pressen – Grundlagen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Erstellung eines individuellen MMB® Codes
- Planung eines vollständigen Massageablaufs

PRAKTISCHER TEIL

- Vorbereitung des Modells
- Beurteilung von Gesicht und Muskelspannung
- Erlernen der einzelnen MMB® Techniken
- Zahlen und mathematische Figuren praktisch umsetzen
- Gesichtsmassage
- Kiefer- und Wangenbereich
- Stirn und Schläfen
- Hals und Dekolleté
- Entspannungstechniken
- Kombination verschiedener Bewegungsmuster
- Zusammenstellung eines individuellen MMB® Codes
- vollständiger Massageablauf am Modell

INDIVIDUELLER 1:1-KURS

Bei unseren individuellen Schulungen wird die Kursdauer an **eine einzelne Kursteilnehmerin bzw. einen einzelnen Kursteilnehmer** angepasst.

Dadurch entstehen keine Wartezeiten durch andere Kursteilnehmende und die Trainerin kann die praktische Arbeit unmittelbar begleiten und korrigieren.

Kursdauer: ca. 2–3 Stunden

Die genaue Dauer richtet sich nach dem **individuellen Arbeitstempo und Lernfortschritt**.

Der Schwerpunkt liegt auf intensivem praktischem Arbeiten.

MODELL BITTE SELBST MITBRINGEN

Für den praktischen Teil benötigt jede Kursteilnehmerin bzw. jeder Kursteilnehmer ein eigenes Modell.

Das Modell muss selbst organisiert und zum vereinbarten Kurstermin mitgebracht werden.

Am Modell werden die erlernten Techniken unter Anleitung praktisch durchgeführt.

ZERTIFIKAT

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein **Zertifikat der Face & Body Ästhetik Academy** für den absolvierten MMB® Mathematische Face Massage Kurs.

KURSORT**Face & Body Ästhetik Academy**

Wehntalerstrasse 40

8157 Dielsdorf ZH

Schweiz

Tel. +41 78 221 20 11

MMB® MATHEMATISCHE FACE MASSAGE

**Zahlen • mathematische Figuren • individueller Massage-Code • Gesicht • Kiefer •
Muskelentspannung • Hals & Dekolleté**

Individueller 1:1-Kurs | ca. 2–3 Stunden | Praxis am eigenen Modell | inkl. Zertifikat

(MMB® Face Massage Modul 1 oder MMB® Body Massage Modul 2)