

30+ / 40+ / 50+ Anti-Aging Gesichtsbehandlung Kurs



Professionelle Behandlungskonzepte für anspruchsvolle und reife Haut

1 Tag | CHF 510.– | inkl. Schulungsunterlagen, Praxistraining & Zertifikat

Haut verändert sich mit jedem Lebensjahrzehnt – und genau deshalb sollte eine professionelle Anti-Aging-Gesichtsbehandlung nicht für jede Kundin gleich aussehen.

In unserem **30+ / 40+ / 50+ Anti-Aging Gesichtsbehandlung Kurs** lernen Sie, die unterschiedlichen Bedürfnisse der Haut gezielt zu erkennen und passende Behandlungskonzepte für die jeweilige Alters- und Hautsituation zusammenzustellen.

Während bei **30+** häufig Feuchtigkeit, erste Linien, Glow und Prävention im Mittelpunkt stehen, gewinnen bei **40+** Themen wie Elastizität, Hautfestigkeit und sichtbare Fältchen zunehmend an Bedeutung. Bei **50+** liegt der Fokus verstärkt auf Regeneration, intensiver Feuchtigkeitsversorgung, Straffung und der Pflege anspruchsvoller, reifer Haut.

Der Kurs verbindet verständliche Theorie mit intensivem praktischem Arbeiten und eignet sich **für Anfängerinnen und Anfänger sowie für bereits tätige Kosmetikerinnen und Beauty Professionals**, die ihr Angebot um professionelle Anti-Aging-Behandlungen erweitern möchten.

Was Sie in diesem Anti-Aging Kurs lernen

1. Theorie – Haut verstehen und gezielt behandeln

Im theoretischen Teil lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für altersgerechte Gesichtsbehandlungen.

Hautanalyse 30+ / 40+ / 50+

Sie lernen, typische Veränderungen der Haut in den verschiedenen Altersphasen zu erkennen und zu beurteilen. Dazu gehören unter anderem Hautstruktur, Feuchtigkeitsgehalt, Elastizität sowie altersbedingte Veränderungen der Kollagenproduktion.

Anti-Aging Wirkstoffe

Sie erhalten einen praxisnahen Einblick in wichtige Wirkstoffe wie **Hyaluronsäure, Retinol, Peptide, Vitamin C und Antioxidantien** und lernen, welche Wirkstoffe sich für unterschiedliche Hautbedürfnisse eignen.

Individuelle Behandlungskonzepte

Nicht das Alter allein entscheidet über die Behandlung. Sie lernen, auch den tatsächlichen Hautzustand zu berücksichtigen und Behandlungen beispielsweise bei:

- ersten Linien und Fältchen
- trockener und feuchtigkeitsarmer Haut
- nachlassender Elastizität
- müdem und fahlem Hautbild
- anspruchsvoller, reifer Haut
- Pigmentunregelmässigkeiten

gezielt anzupassen.

Hygiene, Sicherheit & Kontraindikationen

Professionelle Arbeitsplatzvorbereitung, Desinfektion, hygienisches Arbeiten und wichtige Kontraindikationen gehören ebenfalls zum Kursinhalt.

2. Praxis – Anti-Aging Behandlung Schritt für Schritt

Im praktischen Teil setzen Sie Ihr Wissen direkt um und erlernen einen professionellen Behandlungsablauf.

Reinigung & Peeling

Professionelle Vorbereitung und Reinigung der Haut sowie der gezielte Einsatz geeigneter Peelings entsprechend dem Hautzustand.

Anti-Aging Massage & Lifting-Techniken

Sie erlernen ausgewählte Massagegriffe zur Unterstützung der Durchblutung, Entspannung und für ein gepflegtes, vitaleres Hautbild.

Seren, Wirkstoffe & Masken

Sie lernen die professionelle Anwendung und Einarbeitung ausgewählter Anti-Aging-Wirkstoffe sowie den Einsatz geeigneter Spezialmasken, beispielsweise Alginat- oder Vliesmasken.

Abschlusspflege & Kundenberatung

Zum Abschluss lernen Sie, eine passende Pflege auszuwählen und Kundinnen kompetent Empfehlungen für ihre Heimpflege mitzugeben.

Arbeiten am Modell

Damit Sie möglichst viel praktische Erfahrung aus dem Kurstag mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, **ein eigenes Modell mitzubringen**.

Ideal ist eine Person aus der Altersgruppe **30+, 40+ oder 50+**, damit Sie die Hautanalyse und die entsprechende Anti-Aging-Behandlung direkt praktisch durchführen können.

Je nach Kursorganisation kann alternativ gegenseitig unter den Kursteilnehmenden gearbeitet oder selbst als Modell teilgenommen werden.

Abschluss & Zertifikat

Nach erfolgreicher Teilnahme und praktischer Umsetzung erhalten Sie direkt am Kurstag Ihr **Zertifikat für den 30+ / 40+ / 50+ Anti-Aging Gesichtsbehandlung Kurs**.

Damit können Sie Ihr bestehendes Behandlungsangebot gezielt um alters- und hautzustandsorientierte Anti-Aging-Gesichtsbehandlungen erweitern.

Im Kurspreis von CHF 510.– enthalten

- ✓ Theoretische und praktische Schulung
- ✓ Umfangreiche Schulungsunterlagen / Skript
- ✓ Verbrauchsmaterialien während des Kurses
- ✓ Intensives praktisches Training
- ✓ Persönliche Betreuung in Kleingruppen
- ✓ Arbeiten am Modell
- ✓ Zertifikat direkt am Kurstag

Für wen eignet sich der Kurs?

Der Kurs eignet sich für **Einsteigerinnen und Einsteiger ohne Vorkenntnisse** sowie für Kosmetikerinnen, Beauty Professionals und Personen aus der Ästhetikbranche, die ihr Fachwissen im Bereich **Anti-Aging und reife Haut** erweitern möchten.

Investieren Sie in eine Behandlung, die mit Ihren Kundinnen mitwächst

Kundinnen mit 30, 40 oder 50 Jahren haben unterschiedliche Erwartungen und Hautbedürfnisse. Lernen Sie, diese Unterschiede professionell zu erkennen und daraus individuelle Behandlungskonzepte zu entwickeln.

30+ / 40+ / 50+ Anti-Aging Gesichtsbehandlung Kurs

Kursgebühr: CHF 510.– inkl. Zertifikat

Jetzt Kursplatz sichern und professionelles Anti-Aging-Wissen für die tägliche Beauty-Praxis aufbauen.