

LLR™ – 3D Lift Massage Kurs nach Pascal Altherr,
inkl. Zertifikat, CHF 1200.–

LLR™ – Lymph • Lift • Rejuvenation

LLR™ – Das 3D-Lifting ohne Skalpell

„Experte für manuelle Gesichtsverjüngung“



„Erleben Sie mit LLR™ eine neue Dimension der manuellen Ästhetik. Entwickelt von Grand Master Pascal Altherr, arbeitet diese Methode dreidimensional: Sie vereint tiefenwirksames SMAS-Lifting, muskuläres Release des Platysmas und hocheffiziente Lymphaktivierung – für ein Ergebnis, das man nicht nur sieht, sondern spürt.“

LLR™ – Das 3D-Lifting ohne Skalpell

Wir arbeiten nicht nur auf der Haut, sondern in drei Dimensionen:

1. Dimension: Die Tiefe (SMAS & Muskulatur)

Wir erreichen das obere und untere SMAS sowie das Platysma. Statt nur zu streichen, restrukturieren wir das tiefe Gewebe, um das „Fundament“ des Gesichts anzuheben.

2. Dimension: Die Horizontale (Lymph- & Stoffwechsel)

Wir aktivieren den Lymphfluss über die gesamte Fläche von Gesicht, Hals und Dekolleté. Schlacken werden abtransportiert, Schwellungen reduziert – das Gewebe wird von innen gereinigt und gestrafft.

3. Dimension: Die Vertikale (Lift & Rejuvenation)

Durch die gezielte Vektoren-Technik von Pascal Altherr erzeugen wir einen vertikalen Zug nach oben. Die Gesichtszüge werden remodelliert, die Jawline definiert und das Dekolleté geglättet.

LLR™ – Die neue Ära des Facial Sculpting

Vergessen Sie klassische Massagen. Bei der **Lymph-Lift-Rejuvenation (LLR™)** nach Pascal Altherr arbeiten wir dort, wo wahres Anti-Aging entsteht: in der Tiefe.

„Pascal Altherr – Grand Master & Founder of the LLR-Method“

„Lernen Sie vom Grand Master der Gesichtsanatomie persönlich.“

„Entwickelt von Pascal Altherr, Experte für Facial Sculpting und Grand Master der LLR™ -Technik.“

Behandlungsfokus

Platysma-Release:

Wir befreien den flächigen Halsmuskel von Spannungen, um die Kinnlinie (Jawline) klar zu definieren.

SMAS-Layering:

Durch gezielte Griffe erreichen wir das Superficial Musculoaponeurotic System. Wir restrukturieren das obere SMAS (Wangenlift) und das untere SMAS (Halsstraffung) – ganz ohne Skalpell.

Lymph-Flow:

Maximale Entgiftung für einen sofortigen Glow und langanhaltende Regeneration.

Fachwissen

Platysma: Oft als „Jugendmuskel“ bezeichnet. Wenn er verspannt, zieht er die Gesichtszüge nach unten (Marionettenfalten). LLR lockert ihn.

SMAS: Die Schicht, die auch Chirurgen beim Facelift straffen. LLR behandelt diese Schicht manuell für einen natürlichen Straffungseffekt.

LLR™ by Pascal Altherr – Das natürliche Facelift der nächsten Generation

Geben Sie Ihren Kunden das Gesichtsvolumen zurück. Mit der LLR™ - Methode setzen wir an den architektonischen Pfeilern des Gesichts an.

Wir liften das SMAS-Gewebe, glätten das Platysma und aktivieren den Lymphfluss für ein sofort sichtbares Ergebnis an Hals und Dekolleté. Ein Must-have für alle Profis, die sichtbare Verjüngung und Tiefenentspannung vereinen wollen.

Lifting-Massage boomt! Der absolute Trend geht klar zu natürlichen Anti-Aging-Methoden – ganz ohne OP. Werden Sie jetzt Expertin oder Experte und sichern Sie sich Ihren Platz in unserer Ausbildung.

Geeignet für alle – mit oder ohne kosmetische oder medizinische Ausbildung, auch im Wellnessbereich oder für den Berufseinstieg.

Theorie

- Sculptural Lifting, Hautaufbau
- Das obere SMAS (Superficial Musculoaponeurotic System)
- Hängende Oberlider und Tränensäcke
- Linien am Hals, Falten, altersbedingte Veränderungen, Venusringe
- Das untere SMAS
- Platysma-Muskulatur
- Lymphdrainage Gesicht, Hals, Dekolleté
- Tiefe Falten, Tränensäcke, Zähneknirschen
- Zahlreiche Massagetechniken nach den LLR™ -3D-Methoden erlernen Sie beim Besuch unseres faszinierenden Kurses.
- Massage Methoden nach Zahlen

Workshop

Kursbeginn: ab 10:00 Uhr Arbeit an Modellen unter Aufsicht.



Ab 13:00 Uhr benötigen Sie ein Modell. Die Kursteilnehmer*innen müssen das Modell selbst organisieren.

Kursdauer: je nach Arbeitstempo.