

Lymphdrainage Body Massage, inkl. Zertifikat, CHF 350.–



Manuelle Lymphdrainage

Lymphdrainage ist eine spezielle Form der medizinischen Massage, die den Transport der Lymphe in den Lymphgefäßen anregt. Sie wird häufig zur Behandlung von Lymphödemen eingesetzt, um Schwellungen zu reduzieren und den Lymphfluss zu unterstützen.

Die manuelle Lymphdrainage (MLD) ist Teil der komplexen physikalischen Entstauungstherapie und kann helfen, wenn sich Lymphe im Gewebe staut, beispielsweise nach Operationen. Diese Therapieform fördert zudem die Entgiftung des Körpers und kann das Immunsystem stärken.

Theorie: Lymphdrainage-System, Wassereinlagerungen und Krankheiten, Anamnese, Kontraindikationen, Empfehlungen.

Workshop: Massagetechniken. Für den praktischen Teil benötigen Sie ein Modell. Dieses muss von den Kursteilnehmenden organisiert werden.