

Gua Sha Face Lymphdrainage Massage Kurs, inkl. Zertifikat CHF 690.-

Gua Sha für das Gesicht hervorragend für die Lymphdrainage geeignet. Durch sanftes Streichen mit dem Edelstein-Tool wird der Lymphfluss angeregt, Schwellungen reduziert, Giftstoffe abtransportiert und die Durchblutung gefördert. Es sorgt für ein frischeres Hautbild, kann Konturen definieren und entspannt die Gesichtsmuskulatur.



Der Gua Sha Stein entfaltet seine stimulierende Wirkung, wenn du ihn sanft über deine Haut gleiten lässt. Dann regt er deine Durchblutung an, reduziert Schwellungen und mindert kleine Fältchen. Dein Gesicht wirkt rosig und frisch.

Theorie

- **Haut Typen und Strukturen**
- **Lymphdrainage Systeme**
- **Gua Sha Stein Arten**
- **Kontraindikationen und Anamnese**
- **Manuele Lymphdrainage Technik oder mit dem Gua Sha Stein**

Work - Shop

- Arbeit an Modellen unter Aufsicht - Ab 13:00 benötigen Sie ein Modell. Die Kursteilnehmer*innen müssen das Modell selbst organisieren.