

## SCHRÖPFGLÄSER MASSAGE KURS MIT ZERTIFIKAT

CHF 350.00

Die Weiterbildung im Bereich **Schröpfgläser Massage** richtet sich sowohl an Personen mit medizinisch-therapeutischen Vorkenntnissen als auch an Personen, die im Gesundheits- oder Wellness-Bereich tätig sind. Ebenso an Interessierte, die ihre bisherigen Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten. Die Schröpfungsmassage gilt als ausleitendes Verfahren, sie löst Verhärtungen im Gewebe, regt den Hautstoffwechsel an, verbessert die Durchblutung, aktiviert die Lymphzirkulation durch Regeneration für einen verbesserten Gesamtstoffwechsel und führt dadurch zum Wohlbefinden.

Das uralte Naturheilverfahren lockert Gewebe wie Muskulatur und verhilft zu tiefer Entspannung. Die Schröpfungsmassage hat eine über 5000 Jahre alte Tradition. Durch diese Sonderform der Massage werden die körpereigenen Selbstheilungskräfte angeregt und gestärkt. Der Vorteil des Schröpfens ist, dass diese Therapie problemlos mit anderen kombiniert werden kann. Bei der Schröpfungsmassage wird, im Unterschied zu der Druckmassage, das Blut nicht weggepresst, sondern durch ein Vakuum angesogen. So gelangen die Giftstoffe ins Untergewebe, wo beim Menschen das Lymph- und das Immunabwehrsystem liegen. Giftstoffe werden durch Lymphsystem abtransportiert.

### Ausbildungsinhalt:

- Geschichte und Definition des Schröpfer Gläser
- Technik der Schröpfungsmassage
- Richtiger Einsatz von Schröpfgläsern
- Indikationen/Kontraindikationen
- Gefahren durch Schröpfen



### Lernziele

- Sie können an gesunden Menschen kompetent eine Schröpfungsmassage durchführen.
- Sie kennen dabei Ihre Möglichkeiten und Grenzen.
- Sie können die grundlegenden Wirkungsprinzipien Ihrer Behandlung erklären.

### Kursziel

Mit diesem **Schröpfungsmassage Kurs** eröffnen Sie sich weite Tätigkeiten z. B. in Sport und Fitnesszentren, Kur- und Wellness - Bereich oder in der Selbständigkeit. Sie lernen Behandlungsziele zu entwickeln und die anzuwendende Methode abzuleiten, sie kennen die Wirkungsweise und eignen sich die notwendigen Kompetenzen an.

### Bitte zum Kurs mitbringen:

Bequeme Kleidung, (möglichst dunkel, da Öle färben können) großes Handtuch, 2 kleine Handtücher, Schreibmaterial. Zur Vermeidung von Verletzungen und besseren Massage empfehlen wir kurze Fingernägel!

### Voraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die Ausbildung richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Menschen besitzen. Diese praxisnahe und vielfältig orientierte Ausbildung ist für alle Personen, die gerne mit anderen Menschen arbeiten und diese mit ganzheitlichem Wissen für ein glücklicheres, gesundes und vitales Leben unterstützen möchten.

<b>Modell</b>	Es wird ein Modell ab 13 Uhr benötigt, welches durch die Teilnehmerin organisiert wird.
<b>Kursdauer</b>	1 Tag, jeweils 10.00 bis ca. 15.00/16.00 Uhr inkl. 1 Std. Pause
<b>Kosten</b>	CHF 350.00 inkl. Zertifikat