

KLASSISCHE GANZKÖRPER GESUNDHEITSMASSAGE KURS MIT ZERTIFIKAT CHF 730.00

Der Lehrgang in **Ganzkörpermassage** ist eine ideale Grundlage für einen neuen Start in die berufliche Zukunft. Ganz gleich ob Sie Massagen haupt- oder nebenberuflich ausführen möchten, unser Lehrgang bietet Ihnen die ideale Grundlage. Die Suche nach Ruhe, Entspannung, Erholung, Regeneration erfordert professionelle Hilfe. Dies sind die primären Gründe der Kunden, die ein Massageinstitut besuchen.

Was ist Ganzkörpermassage?

Diese Massagetechnik umfasst bei unserer Schulung den gesamten Körper, also Rücken, Beine, Füße, Arme, Hände und Bauch. Ziel ist die Lockerung der Muskulatur, die gute Durchblutung von Muskulatur und Haut. Steigerung des Stoffwechsels sowie den Abtransport von Schlackenstoffen. Es wird in tieferen Muskelpartien gearbeitet und gezielt auf Problemfelder eingegangen. Gearbeitet wird nur am gesunden Menschen. Die Grifftechniken sind vielfältig und enthalten: Lockerungsgriffe, Druckpunktgriffe, Knetungen, Vibrationen und Wärmegriffe. Dauer dieser Massage ist zwischen 60 – 90 Minuten, es können später aber auch nur Teilbereiche wie z. B. Rücken-, Fuß-, Arm- oder Handmassagen angeboten werden. Die Massagetechnik ist medizinisch fundiert und auf die Praxis ausgerichtet.



Anwendungsmöglichkeiten:

Eröffnung einer eigenen Wellness-Oase oder Massagepraxis

Mobile Massage- und Wellness-Angebote für Firmen- und Privatkunden

Erstellen von Gesundheits- und Wellness- Programmen für Clubanlagen, Hotels und Fitnessstudios

Selbständiges Arbeiten in einer eigenen Praxis zur Gesundheitsvorsorge und in der Sport- und Fitnessbranche

Arbeit in z.B. Schönheitsinstitut, Kosmetikstudios und Saunaanlagen

Mitarbeit in vielen Bereichen des Gesundheitswesens z.B. Massagepraxis für Wellness usw.

Inhalt:

- **Klassische Massage / Ganzkörpermassage**
- Anatomie & Physiologie für (individuell auf alle Bereiche, Tage verteilt)
- Lagerung und Umgebung für die Behandlung
- Indikationen & Kontraindikationen der Massage
- Wirkung, Sinn und Aufbau einer Massage
- Massage & Spezialtechniken
- Griffarten der klassischen Massage
- Massage in Rücken, Nacken, Schultern.

Lernziele:

- Anwenden einer klassischen Massage am gesunden Menschen im Bereich der Gesundheitsvorsorge
- Sie kennen die Anwendungsbereiche der klassischen Massage und ihre Möglichkeiten und Grenzen
- Sie erlernen und üben die verschiedenen Griffe der klassischen Massage
- Sie können die klassische Massage individuell den jeweiligen Behandlungsbedürfnissen, um Verspannungen genau zu lokalisieren und zu behandeln
- Sie kennen die Grundlagen der Entspannungsmassage und können selber eine Ganz- oder Teilkörpermassage durchführen.

Bitte zum Kurs mitbringen:

Es wird für den praktischen Teil ein Modell benötigt, welches durch die Teilnehmer/in organisiert wird. Für die praktischen Übungen bei gerader Schülerzahl kann die Schulleitung von den Teilnehmern bestellte Modelle jederzeit stornieren. Dann während des Unterrichts stehen sich die Teilnehmer gegenseitig zur Verfügung. Bequeme Kleidung, (möglichst dunkel, da Öle färben können) großes Handtuch, 2 kleine Handtücher, Schreibmaterial. Zur Vermeidung von Verletzungen und besseren Massage empfehlen wir kurze Fingernägel!

Voraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die Ausbildung richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Menschen besitzen. Diese praxisnahe und vielfältig orientierte Ausbildung ist für alle Personen, die gerne mit anderen Menschen arbeiten und diese mit ganzheitlichem Wissen für ein glücklicheres, gesundes und vitales Leben unterstützen möchten.

Die Ausbildung ist auch geeignet für gesundheitlich interessierte Berufsanfänger und Umschüler aus fremden Berufen. Bereits ausgebildete Berufsgruppen aus dem Gesundheitsbereich z.B. Heilpraktiker, Kosmetiker, Masseur, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Wellnesstrainer können durch diese Ausbildung ihr Betätigungsfeld (Wellnessbereich) noch erweitern. Mindestalter 18 Jahre alt.

Kursdauer	2 Tage 1. Tag Theorie – Anatomie/ 2.Tag ist Praxis, ca 10:00 – 15:00 Uhr inkl. Pause.
Kosten	CHF 730.00 inkl. ausführliche Unterlagen und Zertifikat
Zahlungsmöglichkeiten	Die Zahlung ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig, bei kurzfristiger Anmeldung muss der Nachweis über die geleistete Zahlung spätestens zu Kursbeginn erbracht werden.