

In diesem **Hot Stone Massage Kurs** lernen Sie in einer kleinen Gruppe die alte Technik, mit warmen Steinen zu massieren. Eine Hot Stone Massage regt das Lymphsystem an, durch die tief eindringende Wärme können Muskeln gelockert werden. Diese Massage wirkt sehr erdend, der Nehmende kommt in eine tiefe Entspannung. Für den Gebenden ist die Massage ebenfalls angenehm, weil sie die Gelenke schont und durch das langsame, meditative Massieren wohltuend ist.

Mit Professional Stone Massage erweitern Sie ihre therapeutischen Möglichkeiten um eine natürliche Behandlung, deren ausgesprochen wohltuende, entspannende Wirkung sofort spürbar ist. Das Arbeiten mit den Steinen ist faszinierend und wird von den Gästen und Klienten hochgeschätzt. Nützen Sie jetzt die Gelegenheit sich durch diese neue Methode und alte Technik in Ihrem Beruf einen Vorsprung und weiteres Standbein zu verschaffen. Die Kosten für Ausbildung und Ausstattung amortisieren sich in kurzer Zeit.

Inhalt:

- Basalt- und andere Steine:
- Wirkung und Anwendung von warmen und kalten Steinen
- Steinpflege
- Hygiene im Praxisbereich
- Indikationen und Kontraindikationen
- Vorbereitung
- Arbeiten mit Öl
- Körpersteinmassage in Verbindung mit Griffen aus der klassischen Massage


Bitte zum Kurs mitbringen:

Bequeme Kleidung, (möglichst dunkel, weil Öle färben können) 2 x grosse Handtücher, 2 kleine Handtücher, Schreibmaterial. Zur Vermeidung von Verletzungen und besserer Massage empfehlen wir kurze Fingernägel!

Voraussetzungen:

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, die Ausbildung richtet sich an alle, die Freude am Umgang mit Menschen besitzen. Diese praxisnahe und vielfältig orientierte Ausbildung ist für alle Personen, die gerne mit anderen Menschen arbeiten oder für eigene Benutzung. Für die praktischen Übungen eine Modell muss durch die Teilnehmer organisiert werden oder während des Unterrichts stehen sich die Teilnehmer gegenseitig zur Verfügung.

Modell	Es wird ein Modell ab 13 Uhr benötigt, welches durch die Teilnehmerin organisiert wird.
Kursdauer	1 Tag, jeweils 10:00 bis ca. 15:00 Uhr inkl. Pause.
Anmeldung	Eine frühzeitige Anmeldung sichert Ihren Seminarplatz.
Preis	CHF 350.00 inkl. Zertifikat